

Утверждаю:
Заведующий ГБОУ «Детский сад №3»
Юническая Л.М.

Приказ № 31 от 31.05.2009
10-дневное меню для организации питания в ГБОУ «Детский сад №3» компенсирующего вида

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1 неделя				
завтрак	1. Каша манная на молоке №55 2. Печенье с маслом №96 3. Чай сладкий №66	1. Каша «Дружба» молочная №50 2. Какао с молоком №70 3. Хлеб пшеничный, масло, сыр №87 сок №69	1. Каша пшенная молочная №52 2. Кофейный напиток 71 3. Хлеб пшеничный, масло, сыр №87 4. Яйцо варёное №58 сок №69	1. Запеканка творожная со стухенным молоком №48 2. Какао с молоком №70 3. Хлеб пшеничный масло, сыр №87 сок №69
2 завтрак	сок №69	сок №69	сок №69	сок №69
обед	1. Свекольная икра № 8 2. Суп картофельный с макаронными изделиями №14 4. Картофельная запеканка мясом и молочным соусом №25/75 7. Компот сухофруктов №72 из 8. Хлеб ржаной	1. Салат из репчатого лука №7 2. Суп картофельный с рубленым яйцом. №11 3. Пудинг из говядины №24 4. Капуста тушеная №36 5. Компот из сухофруктов. №72 6. Хлеб ржаной.	1. Салат из зеленого горошка «консервированного №2 2. Щи из свежей капусты со сметаной №16 3. Котлеты рубленые из птицы №27 4. Отварные макаронные изделия №37 5. Компот сухофруктов №72 из 6. Хлеб ржаной	1. Морковно-луковая икра №6 2. Щи «Уральские» со сметаной №12 3. Бефстроганов из отварного мяса №22 3. Рис отварной № 5. Компот сухофруктов №72 из 6. Хлеб ржаной
полдник	1. Омлет натуральный №46 2. Молоко кипяченое №67 3. Хлеб пшеничный 4. Пюре №86	1. Круленик со стухенным молоком №47 2. Чай с повидлом №97 3. Фрукты свежие №74 4. Хлеб пшеничный	1. Рыбная котлета №41 2. Тушеная капуста №36 3. Хлеб пшеничный 4. Чай с повидлом №97 5. Фрукты свежие №74	1. Яйцо варёное №58 2. Пирожок с капустой № 93 4. Чай с повидлом №97 5. Хлеб пшеничный

2 неделя	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
завтрак	1. Каша геркулесовая на молоке №53 2. Печенье с маслом №96 3. Чай сладкий №66 4. Яйцо варёное №58	1. Каша гречневая молочная №54 1. Кофейный напиток с молоком №71 2. Хлеб пшеничный, масло №79	1. Суп молочный с макаронными изделиями №89 2. Какао на молоке №70 3. Хлеб пшеничный, масло, сыр №87	1. Каша «Фантазия» молочная №83 2. Кофейный напиток №71 3. Хлеб пшеничный, масло, сыр №87 4. Яйцо варёное №58	1. Суп молочный с крупой №57 2. Кофейный напиток №71 3. Хлеб пшеничный, масло, сыр №87 сок №69
завтрак	сок №69	сок №69	сок №69	сок №69	сок №69
обед	1. Свекольная икра №8 2. Суп картофельный с бобовыми №18 3. Макаaronник с мясом №21 4. Компот из сухофруктов №72 5. Хлеб ржаной	1. Салат из репчатого лука №7 2. Суп картофельный с клецками №17 3. Голубцы ленивые с молочным соусом №26/75 4. Компот из сухофруктов №72 5. Хлеб ржаной.	1. Морковная икра №1 2. Борщ с картофелем, капустой и сметаной №15 3. Котлеты рубленые из птицы №27 4. Гороховое пюре №31 5. Компот из сухофруктов №72 6. Хлеб ржаной.	1. Свекла отварная №5 2. Суп картофельный с крупой и сметаной №88 3. Гуляш из куриного мяса №23 4. Греча отварная №34 5. Компот из сухофруктов №72 6. Хлеб ржаной	1. Салат из зелёного горошка консервированного №2 2. Щи из свежей капусты со сметаной №16 3. Мясные биточки №85 4. Картофельное пюре №39 1. Компот из сухофруктов №72 2. Хлеб ржаной
полдник	1. Рис отварной с тушеными овощами №79 2. Пирожок печеный с картофелем и луком №42 3. Молоко кипячёное №67 4. Хлеб пшеничный	1. Запеканка морковно-творожная со сгущённым молоком №45 2. Чай с повидлом №97 3. Фрукты свежие №74 4. Хлеб пшеничный	1. Зразы рыбные с яйцом №81 2. Овощное рагу №40 3. Чай с вафлей №98 4. Хлеб пшеничный 5. Фрукты свежие	1. Суфле рыбное №42 2. Тушеная морковь №101 3. Чай с повидлом №97 4. Хлеб пшеничный 5. Фрукты свежие	1. Яйцо варёное №58 2. Ватрушка с творогом №68 3. Чай с повидлом №97 4. Хлеб пшеничный